

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford



# Échos Ste-Marie



Volume 48 / Numéro 2 / Octobre 2025



**Échos Ste-Marie** est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford. Vous pouvez aussi nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: [www.saintemarieblandford.org](http://www.saintemarieblandford.org)

Le service des Petites Annonces, Communiquées et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux.

## Sommaire

Mot de la mairesse	2
Information de l'équipe municipale	4
Avis aux citoyens	6
Invitations	11
Organismes de la région	13
Avis de décès	18
Nos partenaires	19
Services aux citoyens	22
Calendrier	23

À ne pas manquer!

La date de levée pour vos articles ou annonces est le 15 du mois précédent le mois de parution du journal. Veuillez faire parvenir vos documents en format word ou jpeg à l'adresse **developpement@saintemarieblandford.qc.ca**

Pour toute information : 819 545 2127, poste 0

Nous avons traversé le solstice de l'automne mais l'été s'étire pour le plaisir de tous qui aiment profiter de beaux moments à l'extérieur. D'ailleurs les couleurs débutent en douceur et les marches en forêt deviendront un spectacle féérique d'ici quelques semaines.

Cet automne, nous sommes en période électorale pour toutes les municipalités du Québec. Je vous invite à suivre le déroulement du dépôt des candidatures qui s'effectuera jusqu'au 3 octobre. Les élections (si plusieurs candidats se présentent dans les postes de conseillers ou comme maire) auront lieu le dimanche 2 novembre prochain. Comme citoyen, vous avez cette opportunité de voter et de choisir les personnes qui vous représenteront autour de la table du conseil, qui feront progresser notre municipalité et qui sauront défendre les intérêts de tous les citoyens.

La majorité des projets (le pumptrack pour nos jeunes, la patinoire, les toiles d'ombrage & ajout d'éclairage pour la pétanque) pour notre municipalité ont été déposés et acceptés au conseil des maires de la MRC. Ces projets seront réalisés dès le printemps 2026. Le prochain dépôt aura lieu en octobre pour l'agrandissement et la relocalisation de notre bibliothèque et du local de la Fadoq. Le montage financier est presque finalisé et les travaux devraient débuter au cours de l'année 2026 ou début 2027 au plus tard.

J'ai eu l'opportunité avec plusieurs dames de notre communauté à expérimenter les stations d'exercice sur le terrain municipal. Je vous invite à les essayer, tout est bien expliqué et vous pouvez le faire à votre rythme, un bon moyen à se mettre en forme à un coût nul.

On ne le répétera jamais assez qu'il est important d'encourager nos entreprises locales, telles que notre dépanneur, la Ferme Trotteuse, Dinette Aline et toutes les autres activités dans notre MRC. Plus on dépense chez-nous et plus nous maintenons nos services de proximité pour nos citoyens.

Au niveau de la MRC, nous avons eu une rencontre pour le sentier de la Tourbière afin de restaurer le trottoir de bois. Le projet initial a été écarté compte tenu des coûts trop élevés et il a été décidé que nous utiliserons le bois récupéré sur les terres publiques, qui sera scié probablement à Ste-Marie et installé directement sur le site actuel. J'ai profité de cette opportunité afin que nous puissions acheter directement de la MRC le bois dont nous aurons aussi besoin pour rénover le sentier au Lac Rose. En principe tout devrait être fait pour le début de l'été 2026. Pour le sentier cet automne, le bois a été acheté pour remplacer les planches et montants endommagés et devraient être effectués par notre employé municipal au cours des prochaines semaines

Je finalise également le dossier du transport adapté et collectif par l'assemblée générale de dissolution qui aura lieu le 30 septembre à 19hres à la MRC. Ce dossier me tient particulièrement à cœur car nous devons tenter de redonner des services en transport adapté à des personnes qui, présentement n'ont pas accès. Nous travaillons également avec plusieurs partenaires, dont le CIUSSS-MCQ afin qu'ils puissent offrir des services à ces personnes sur notre territoire au lieu qu'ils doivent se déplacer dans la MRC voisine.

Je vous souhaite un très bel automne, profitez des moments à l'extérieur, les marches en forêt, les travaux à l'extérieur, les conserves, le ramassage des feuilles et des moments en famille.

Nous sommes toujours heureux de vous accueillir au séance du conseil et le prochain rendez-vous aura lieu exceptionnellement le mercredi 1er octobre, en raison des élections municipales.

Votre mairesse, Ginette au nom du conseil municipal



### À quoi rêvent les personnes aînées?

Le 6 septembre dernier, Éric Gagnon, sociologue spécialiste du vieillissement et Valérie Borde, journaliste scientifique, nous ont appris de nouveaux concepts comme **la déprise et la santé durable**, deux approches essentielles pour le bien-être des aînés.

À la fin de la conférence, les participants ont continué les discussions en dégustant de bonnes viennoiseries des producteurs locaux. Merci à toutes et tous de votre assistance et témoignages!



### Tryphon, cachalot grandeur nature

Le 20 septembre, la visite de Tryphon a marqué la fin de la programmation du projet **Création d'un milieu dynamique et rassembleur à travers l'offre d'activités culturelles, éducatives et sportives**.

Des familles de Gentilly, Saint-Pierre-les-Becquets et Sainte-Marie-de-Blandford ont profité de cette activité pleine d'information concernant la biologie des cachalots, animaux extraordinaires.



Afin d'encourager l'utilisation des modules d'exercices du parc municipal, nous avons organisé une séance animée par Mme. Annick Chamberland, kinésiologue du CIUSSS MCQ.

Entre rires et blagues, nous avons profité de la belle journée pour nous rappeler qu'une vie active est essentielle pour notre santé.



À la fin de la séance, nous avons découvert le vélo smoothie. La cycliste plus expérimentée du groupe a pédalé avec brio pour bien mélanger le smoothie aux saveurs exotiques.



Merci aux dames  
participants!



Sophie, Josée, Claudia et Nathaniel

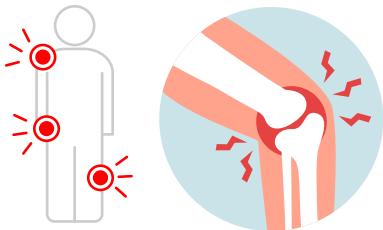
## Douleurs articulaires : comprendre, soulager et prévenir

### Recourir à une médication appropriée

Autrice : Johanne Martin



Municipalité  
amie des aînés



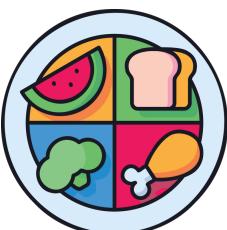
Phénomène complexe, la douleur représente une expérience très personnelle. Lorsqu'elle touche les articulations – qui vieillissent comme tout le reste –, les causes peuvent être multiples, et les solutions doivent tenir compte de divers facteurs. Heureusement, il est possible d'améliorer sa condition en appliquant certains conseils de base.

« Une mise en garde s'impose toutefois : quel que soit le produit utilisé, il faut avoir des attentes réalistes et ne pas croire aux miracles! », souligne le pharmacien. Même les médicaments en vente libre peuvent comporter des contre-indications.

Tant que la douleur n'est pas trop intense, il est conseillé de continuer à utiliser l'articulation. **La pratique d'une activité physique régulière est l'un des meilleurs moyens de prévenir l'aggravation des douleurs articulaires.** En sollicitant fréquemment l'articulation, celle-ci tend à se renforcer et à se stabiliser, limitant ainsi la progression de la condition.



Il est important d'intégrer des exercices cardiovasculaires, mais aussi de la musculation. Chez les personnes âgées, ce volet est souvent négligé. Pourtant, le renforcement musculaire est crucial pour maintenir la force physique et réduire les douleurs.



Adopter une alimentation équilibrée, perdre du poids si nécessaire et dormir suffisamment influencent positivement les douleurs musculosquelettiques. Par exemple, l'obésité favorise l'arthrose et provoque une inflammation qui accentue la sensibilité à la douleur. Pour réussir ces changements, il ne faut pas hésiter à solliciter un soutien professionnel.

Monique Fortier, conseillère municipale

## Bibliothèque Monique Lauzière



Heures d'ouverture  
Mardi : 13h00 à 14h30  
Mercredi : 18h00 à 19h00



Voici des suggestions de lecture avec cette auteure :

Stéphanie Martin est journaliste à Québec depuis de nombreuses années. Elle a commencé sa carrière au Soleil et, en 2015, elle s'est jointe au Journal de Québec, où elle couvre les affaires municipales.

**Les étrangères de Saint-Michel vol 1 - Marie et vol 2 - Bénédicte.**

**Le destin d'Aurélie Lafrenière et Les grandes traversées.**

On doit commander ces livres en demande spéciale en prêt inter biblio.

Bon mois!

**Carmen, Guylaine et Janine**

**Les feuilles  
NOURRISSENT LA TERRE**

- 1 Laissez-les au sol et passez votre tondeuse afin qu'elles soient déchiquetées et agissent à titre de fertilisant naturel;
- 2 Conservez-les pour les utiliser dans votre composteur domestique, votre jardin ou vos plates-bandes.
- 3 Apportez-les à l'écocentre ou à l'un de nos points de dépôt agricole, pour que nous les valorisions pour vous. Rappelez-vous qu'à l'écocentre vous devez vider vos sacs à l'endroit désigné:

**COMPOSTEURS  
À MOINDRES COÛTS**

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE.  
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.  
FORMULAIRE DE DEMANDE EN LIGNE.

**RIGIBNY**  
Réseau intermunicipal  
de gestion intégrée des déchets  
Bécancour-Nord-du-Québec

**BULLETIN SSIRMRCB • PRÉVENTION 2025**

### Semaine de prévention des incendies 2025 : Le premier responsable, c'est toi!

La Semaine de la prévention des incendies a toujours lieu au début du mois d'octobre, pendant la semaine complète, qui inclut le 9 octobre, tant aux États-Unis qu'au Canada. On veut ainsi commémorer le grand incendie de Chicago, survenu le 9 octobre 1871, où on dénombra 250 morts, 100 000 personnes sans-abri et 17 400 bâtiments détruits. Au Québec, c'est en 1990 que la première Semaine de la prévention des incendies a eu lieu. Cette année, elle se déroulera du 5 au 11 octobre. Votre service de sécurité incendie sera plus actif sur les réseaux sociaux lors de cette semaine.



### Quelques statistiques

Chaque année au Québec, les incendies, c'est en moyenne :

- 13 maisons endommagées chaque jour;
- 308 personnes blessées;
- 27 000 personnes évacuées;

Près de 48 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.



N'HÉSITEZ PAS  
À COMMUNIQUER AVEC NOUS  
[mrcbecancour.qc.ca](http://mrcbecancour.qc.ca)

### Les piles et batteries au lithium

Les piles rechargeables au lithium-ion sont couramment utilisées dans l'électronique et sont généralement sans danger. Elles comportent toutefois des risques de surchauffe, d'incendie ou d'explosion lorsqu'elles sont défectueuses, endommagées ou lorsque le mauvais chargeur est utilisé. On les retrouve notamment dans :

- Les appareils électroniques personnels comme les cellulaires, tablettes et ordinateurs portables.
  - Outils de toutes sortes
  - Véhicules d'aide à la mobilité
  - Vélos et trottinettes électriques
- Pour éviter les incidents, utilisez les appareils selon le guide du fabricant, utilisez le bon chargeur pour l'appareil et évitez d'utiliser un appareil endommagé.



**Évitez de les entreposer ou de les recharger dans une habitation et encore moins dans une issue.**

Saviez-vous que... En 2023, la ville de New York a enregistré 113 incendies liés aux batteries faisant 71 blessées et 13 morts!

### Encore un doute? Communiquez avec nous!



**VIRGINIE DEMERS**  
Préventionniste administrative  
819 288-5694, poste 321  
[v.demers@mrcbecancour.qc.ca](mailto:v.demers@mrcbecancour.qc.ca)



**ALEX BLANCHETTE**  
Préventionniste technique  
819 288-5694, poste 323  
[a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca](mailto:a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca)



UN FEU SACRÉ  
NOUS ANIME

## BULLETIN SSIRMRCB · PRÉVENTION 2025



### Votre Service de Sécurité Incendie présent pour vous, dans votre communauté!

#### Collecte de sang organisée par l'Association des pompiers du SSIRMRCB, première édition!

La collecte a eu lieu le 5 septembre à la caserne d'incendie #8 de Deschaillons-sur-Saint-Laurent.

La collecte en chiffres :

- 65 personnes se sont déplacées pour faire un don
- 20 nouveaux donneurs
- Une personne est venue y faire son 73<sup>e</sup> don!
- Les donneurs étaient âgés entre 18 et 87 ans!

Merci à tous les donneurs et à toute l'équipe qui a participé de près ou de loin à ce succès!



→ Une 2<sup>e</sup> édition, ça vous dit?



N'HÉSITEZ PAS  
À COMMUNIQUER AVEC NOUS  
[mrcbecancour.qc.ca](http://mrcbecancour.qc.ca) 

### Votre Service de Sécurité Incendie représenté à l'international!

Cette année aux jeux mondiaux des policiers-pompiers qui avaient lieu à Birmingham en Alabama, votre service de sécurité incendie était représenté en volley-ball par Jazmin Henry-Guimond (numéro 13 au centre) de la caserne #07 de Saint-Pierre-les-Becquets! Une superbe médaille d'argent pour notre équipe canadienne! Félicitations !!!



#### → Mention Spéciale!

Cette année, lors de la prévention résidentielle, nous avons constaté une diminution significative du nombre de résidences où l'avertisseur de fumée était absent. Nous sommes passés de 46 à 15 maisons annuellement où il n'y avait aucun avertisseur présent en seulement 10 ans! Félicitations et continuez à être préventifs!



**VIRGINIE DEMERS**  
Préventionniste administrative  
819 288-5694, poste 321  
[v.demers@mrcbecancour.qc.ca](mailto:v.demers@mrcbecancour.qc.ca)



**ALEX BLANCHETTE**  
Préventionniste technique  
819 288-5694, poste 323  
[a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca](mailto:a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca)

Jeanne Leblanc  
Membre depuis 1982



L'AMBITION  
A 7,8 MILLIONS  
DE VISAGES

Depuis 125 ans  
**L'AMBITION A UN NOM**

Desjardins

© 2024 Desjardins. Tous droits réservés. Sauf le rapport annuel 2020 du Mouvement Desjardins. Un certificat a été versé pour obtenir ce témoignage authentique.



Super vente de livres usagés de la biblio de Fortierville

Biblio  
Fortierville

Centre communautaire  
198A, rue de la Fabrique

Dimanche  
19 octobre 2025

9h à 16h

Tous les livres sont à 2.00 \$ ou moins !!!

Sauf quelques exceptions

Apportez vos sacs

Argent comptant seulement

Pour info ou dons de livres : Sylvie Bourassa (819) 668-4335



## AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

COOP DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE

---

Aux membres de la **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ MARILANDAISE**

Madame,  
Monsieur,

La présente a pour but de vous convoquer à l'assemblée générale extraordinaire de la **COOP DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE**.

L'assemblée générale extraordinaire se tiendra à la salle du conseil municipale située au **492, route des Bosquets Ste-Marie-Blandford (Québec) G0X 2W0**, le **mercredi le 8 octobre 2025, à 19h00**.

Lors de cette assemblée, vous serez invité à prendre vote, pour les postes vacants au sein du conseil d'administration

Vous trouverez ci-joint le projet d'ordre du jour de cette assemblée générale extraordinaire.

Recevez, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

---

Manon St-Louis, présidente

**HOCKEY & PATINAGE LIBRE HORAIRE 2025-2026**



**HOCKEY LIBRE POUR TOUS:**  
début le 8 octobre 2025

**Mercredi : 16h30 à 18h**  
**Vendredi : 16h à 17h45**

Coût 12 ans et moins: 2\$  
13 ans et + 4\$\*  
Carte d'accès pour 10 séances: 35\$

---

**PATINAGE LIBRE POUR TOUS**  
début : 9 octobre 2025



**JEUDI : 16H00 À 17H45**  
**DIMANCHE : 12H À 14H\***

POSSIBILITÉ D'EMPRUNTER DES PATINS ET CASQUES DE PROTECTION GRATUITEMENT!  
INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DU PRÉPOSÉ

L'HORAIRE EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ. SUIVEZ-NOUS SUR LA PAGE FACEBOOK DE L'ARENÉA DE SAINT-PIERRE-LES-BECQUETS  
Pour plus d'informations : 819 263-2466 ou arena@st-pierre-les-becquets.qc.ca

**Le CAB vous invite  
à la formation**

**RCR simplifiée**

30 min de formation et  
30 min de pratique

**Apprenez les gestes essentiels  
pour sauver une VIE !**



jeudi 16 octobre 2025



au choix : 8h, 9h30 ou 11h00



Salle Lise Blanchette  
2030 ave des Galaxies, Gentilly

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

@ [gestion.benevoles@cabbecancour.com](mailto:gestion.benevoles@cabbecancour.com)  
ou  
819.288.5533 poste 6



**gratuit**

**places limitées**



Bonjour amis FADOQ,

Il me fait plaisir de vous inviter à notre **première soirée d'activités** diverses qui sera le **mercredi 15 octobre 2025**. Jeux de cartes, billard, dart, casse-tête et la porte est ouverte pour différents divertissements.

Pour l'occasion de l'ouverture un petit verre vous sera servi.

Nos repas recommencent aussi ce mois-ci.

**Le souper de la rentrée se tiendra le  
dimanche 26 octobre 2025 à 18 h.**

\$25,00 par repas, même prix pour les non membres

Un membre du conseil communiquera avec chacun de vous.

Je vous souhaite une très belle fête d'halloween, profitez-en en famille avec vos petits monstres.



Line Vadnais, secrétaire de la FADOQ Ste-Marie



The collage includes:

- A top-left panel showing two people at a computer screen; one has a speech bubble saying "CONNAIS-MOI POUR MES CAPACITÉS, PAS POUR MON HANDICAP".
- A central box titled "Savais-tu que ?" containing text about televolunteering.
- A top-right panel showing a woman talking on the phone.
- A bottom-left panel showing a nurse assisting an elderly woman.
- A bottom-middle panel showing a man handing a box to a woman.
- A bottom-left inset showing a group of teenagers pushing a friend in a wheelchair.
- A bottom-right panel showing an elderly woman holding a baby.
- A blue heart-shaped graphic with the text "Moi, je m'implique !".
- A large central title "Je bénévole" with a heart icon.
- A subtitle "COMMENT S'IMPLIQUER EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX Je bénévole".
- A subtitle "DÉCOUVRIR LES OFFRES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX".
- A QR code in the bottom right corner.

Le service Menus travaux est offert à un tarif abordable. Sur rendez-vous, un bénévole se déplacera à votre domicile pour réaliser les interventions nécessaires. L'objectif est de favoriser et de contribuer à l'entretien de votre habitation afin de garantir qu'elle demeure fonctionnelle et sécuritaire.



Pose de cadres, de tablettes  
**Menus travaux** Moustiquaire  
Changement d'ampoules  
ngement de piles d'avertisseur d'incen  
**Tarif abordable**  
Installation de rideaux  
Assemblage de petits mobiliers  
**Petits travaux à domicile**  
Installation de meubles Air climatisé  
Stores  
**Sécuritaire** Habitation fonctionne  
Manuel Réaliser de petits travaux  
Démontage Fonctionnalité  
pe de mobiliers  
**Sur rendez-vous**  
Centre d'action bénévole (CAB)  
Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

**CAB**

Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

Pour plus d'information, pour devenir bénévole  
ou pour vérifier votre admissibilité :

819 288-5533, poste 9  
projet@cabbecancour.com  
www.cabbecancour.com

- Critères d'admissibilité :
- Être résident de la MRC de Bécancour;
  - Être âgé(e) de 65 ans ou plus;
  - Présenter des limites fonctionnelles, qu'elles soient temporaires ou permanentes;
  - Répondre aux critères de faibles revenus;
  - Ne pas bénéficier d'un soutien à proximité.

- Coûts et horaire :
- 5\$ par rendez-vous;
  - Une aide financière peut être offerte aux aînés de 65 ans et plus à faible revenu selon les critères d'admissibilité établis (fin Mars 2026);
  - Service offert du lundi au jeudi, de 9 h à 15 h 30.

Exemples de menus travaux :

- Pose de cadres, tablettes, miroirs, crochets;
- Installation de rideaux, stores, rideaux de douche;
- Changement d'ampoules, de piles d'avertisseurs d'incendie;
- Assemblage de petits mobiliers;
- Pose/retrait de l'air climatisé, de membrane plastique aux fenêtres;
- Installation/désinstallation de moustiquaire;
- Installation, démontage et remisage (meubles de jardin, installation hivernale).

\* Nous n'effectuons pas de travaux qui nécessitent une expertise particulière comme la plomberie ou l'électricité.

Favoriser la participation citoyenne  
Susciter l'émergence d'initiatives citoyennes  
Augmenter le sentiment d'appartenance dans chacune des localités



♥ Merci aux citoyens et citoyennes de la Municipalité de Sainte Marie de Blandford ♥

Le souper citoyens du 29 mai dernier fût une soirée très inspirante. Nous avons hâte de continuer à réfléchir avec vous.



Je bénévole



## LaRue Bécancour entame sa 30e année d'activité

LaRue Bécancour a souligné son 30e anniversaire entourée de ses partenaires

Gentilly, septembre 2025

LaRue Bécancour Inc. a officiellement lancé les festivités de son 30e anniversaire lors d'un événement rassemblant 43 personnes, incluant des membres de l'équipe actuelle, des fondateurs, des membres du conseil d'administration, des partenaires communautaires et institutionnels, ainsi que des représentants municipaux et politiques.

Cette rencontre a permis de mettre en valeur trois décennies d'engagement, de luttes, de victoires et d'espoir. L'organisme a profité de l'occasion pour rappeler l'importance du chemin parcouru depuis 1996 et pour reconnaître la contribution essentielle des nombreuses personnes et organisations qui ont marqué son histoire.



« Au cœur de LaRue, il y a plus qu'une mission : il y a des valeurs qui nous guident chaque jour – la tolérance, le respect, l'autonomie, l'authenticité et l'humanisme. Ces valeurs ne sont pas que des mots, elles se vivent concrètement dans les liens tissés avec les personnes qui fréquentent et côtoient, de près ou de loin, l'organisme », a affirmé la directrice générale, Sarah Jacques.

Un logo commémoratif spécialement conçu pour souligner les 30 ans de l'organisme a aussi été dévoilé et accompagnera toutes les communications de LaRue Bécancour au cours de l'année.

La fin de la journée a également permis de souligner l'apport de partenaires clés, dont le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, les organismes communautaires de la région et les élus municipaux, qui reconnaissent l'importance du travail de rue et de milieu réalisé par LaRue dans la MRC de Bécancour.

Cette année de célébrations se poursuivra avec diverses activités, qui culmineront le 2 septembre 2026, marquant ainsi une nouvelle étape dans l'histoire de LaRue Bécancour. Fidèle à sa mission, l'organisme entend continuer de créer des liens significatifs et de soutenir les personnes et les communautés qu'il accompagne.



**Marie-Berthe Fournier**  
**1926 - 2025**

Au pavillon Sainte-Marie de Trois Rivières, le 29 septembre 2025, entourée de l'amour de sa famille, est décédée à l'âge de 99 ans, Madame Marie-Berthe Fournier épouse de feu Paul-Émile Beauchesne, domiciliée à Trois-Rivières, autrefois de Sainte-Marie-de-Blandford.

La famille recevra les condoléances le samedi 25 octobre 2025, à partir de 10 h 30 au Salon funéraire Bergeron & Gaudet, situé au 2415, boul. Bécancour, Bécancour (secteur Gentilly).

Les funérailles auront lieu le samedi 25 octobre 2025 à 14 h à l'église de Gentilly, suivie de l'inhumation au cimetière de Sainte-Marie-de-Blandford.



**LOUIS PLAMONDON**  
Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet  
NICOLET, QC, J3T 1C6  
Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522  
1-866-693-2041  
[louis.plamondon@parl.gc.ca](mailto:louis.plamondon@parl.gc.ca)  
[www.louisplamondon.com](http://www.louisplamondon.com) LouisPlamondonBQ

**Donald MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR  
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

819 233-3521  
[daniel.martel.nico@asnnat.qc.ca](mailto:donald.martel.nico@asnnat.qc.ca)

**DEGRANDPRÉ**  
PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

**WARWICK** | **VICTORIAVILLE** | **DRUMMONDVILLE**  
1, ROUTE 116 EST | 389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N | 5224, BOUL. ST-JOSEPH

**819 751-3286**  
[info@groupeedgp.com](mailto:info@groupeedgp.com)

**GROUPEDGP.COM**  
RBQ : 8335-7996-13

**Desjardins**  
Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne

Siège social  
1780, av. des Hirondelles  
Bécancour (Québec) G9H 4L7

Centres de services  
Deschambault-sur-Saint-Laurent  
Fortierville

819 298-2844 • 1 866 298-2844  
Courriel : [caisse.gldrc@desjardins.com](mailto:caisse.gldrc@desjardins.com)  
[desjardins.com/caissegldrc](http://desjardins.com/caissegldrc)  
 [facebook.com/caissegldrc](http://facebook.com/caissegldrc)

Tolettage  
Chez Kimousse

Toletteuse

Téléphone : 819-283-2872  
Adresse : 190 rue des Blés d'or,  
Sainte-Marie-de-Blandford



C'est gratuit pour les OBNL et organismes communautaires de la région. Pour plus de renseignements, écrivez-nous au [developpement@saintemarieblandford.qc.ca](mailto:developpement@saintemarieblandford.qc.ca)



Tarifs 2025 Journal Échos Ste-Marie			
Format	1 parution	5 parutions	9 parutions
<b>Carte d'affaires</b>	6 \$	25 \$	50 \$
<b>1/4 de page</b>	8 \$	30 \$	60 \$
<b>1/2 page</b>	10 \$	40 \$	75 \$
<b>1 page</b>	20 \$	80 \$	150 \$

## Services Sanitaires A.M. inc.

Vidanges fosses septiques  
Nettoyage de puisards de rue

**819-806-6514**



[servicessanitaires.a.m@gmail.com](mailto:servicessanitaires.a.m@gmail.com)

Maintenant  
2 camions  
pour vous  
servir !



ON SE DÉPLACE PARTOUT  
AU  
CENTRE-DU-QUÉBEC  
**PRENEZ RENDEZ-VOUS !**

- SERVICE RAPIDE ET COURTOIS
- SERVICE D'URGENCE





Pour vendre ou acheter, je suis votre courtier de proximité!

Caroline Boucher

COURTIER IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

819-460-5655

VENDU

cboucher@viacapitale.com

Caroline Boucher courtier immobilier

Agence immobilière

viacapitale EXPERTISE



## Hamster - Le Sagittaire

- ❖ Livraison Gratuite avec achat de 50\$ et plus avant taxes
- ❖ Centre de Photocopie, de plastification, d agrandissement et numérisation
- ❖ Produit électronique (La Clef de Sol) télévision, cinéma maison, écouteur et plus encore
  - ❖ Ameublement de Bureau sur mesure (Meuble-Avant-garde)
  - ❖ Aiguisage de couteau, lame de tondeuse, ciseau et patin
- Service d'installation et vente de toute Batterie (Montre, mannette de voiture, portable et autre)
- ❖ Encadrement sur mesure. Produit : Centre du rasoir, Ricardo, Chantal Lacroix Americana

Le sagittaire 1021 boul. Bécancour Gentilly G9H 3T1

Téléphone : 819-298-6033

Stéphane Cellulaire : 819-244-4095

Commande et information : [info@sagittaire.ca](mailto:info@sagittaire.ca)

**Urgence : 911**  
**Centre anti-poison : 1 800 163-5060**  
**Info-santé : 811**  
**Info-crime : 1 800 711-1800**  
**Service Incendie MRC de Bécancour : 819 288-5694**

## Services publics

**Bibliothèque :** 819 545-2127, poste 3

**Bureau de poste :** 819 283-2134

**Bureau municipal :** 819 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette, poste 2

Travaux publics : poste 1

Adjointe administrative : Josée Dubois, poste 0

Agente de développement à la vie communautaire :

Claudia Méndez Espinoza, poste 5

Heures d'affaires

Lundi au jeudi :

8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mercredi AM : fermé

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaires (819-545-2066)

Conseillers :

- Christian Desrochers - Monique Fortier - Michel Beauchesne
- Pierre Sévigny - Yves Desrochers - Donatien Beaulieu

**Dépanneur Marielandais :** 819 283-2220

**Journal municipal Échos Ste-Marie :** 819 545 2127, poste 0

[mun@stmariedeblanford.qc.ca](mailto:mun@stmariedeblanford.qc.ca)

**Écoles à proximité :**

- **Centre St-Laurent** (adultes/St. Marie de Blandford) : 819 283-2833
- **Marie-Sophie-Rayons de Soleil** (primaire/St. Sophie de Lévrard) : 819 288-5712, poste 5400
- **École secondaire Les Seigneuries** (St. Pierre Les Becquets) : 819 263-2323

**Services religieux**

Prêtre administratif Abbé Gilles Bédard : 819 263-2343

Courriel : [paroissesjp2.cure@gmail.com](mailto:paroissesjp2.cure@gmail.com)

## Services des Loisirs et Environnement

### Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819 283-2100

Président - Christian Desrochers : 819 283-2949

Pour réservation de la salle

Jean-François Landry : 819 990-0789

### Fadoq Ste-Marie

Président - Daniel Patenaude : 819 283-2336

Secrétaire - Line Vadnais : 819 283-2000

### Comité environnemental du lac Rose

Julie Gauthier : 450 513-2185

### Parc de la rivière Gentilly

819 298-2455 ou 819 384-5634

## Services sociaux

**Aide Abus Aînés :** 1 888 489-2287

**Association La Passerelle (soutien à la famille et amis de la personne atteinte de maladie mentale) :** 819 235-9143

**Association des personnes déficientes intellectuelles (Bécancour/Nicolet-Yamaska) :** 819 293-4233

**Association des personnes handicapées (MRC de Bécancour) :** 819 292-1004

**Carrefour Jeunesse-emploi (Bécancour/Nicolet-Yamaska) :** 819 292-1004

**Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour :** 819 288-5533

**Centre de femmes Parmi-Elles (Gentilly) :** 819 298-2585

**Centre prévention suicide les Deux Rives (sans frais) :** 1 866-277-3553 **24h/7j**

**La Chrysalide (santé mentale) :** 819 294-9292

**CLSC Fortierville :** 819 287-4442, poste 50300

Sans frais : 1-855-852-7784

Point de service à Gentilly : 819 298-2144

**Coop d'aide domestique :** 873 887-1210

**ÉquiJustice (Bécancour/Nicolet-Yamaska) :** 819 293-8671

**Familiprix (Gentilly) :** 819 298-2215

**Info-Aidant pour les aînés :** 1 855-852-7784

**La Relance (problèmes reliés au jeu, à l'alcoolisme ou toute autre toxicomanie) :** [info@larelance.net](mailto:info@larelance.net)

**LaRue Bécancour (travailleur de rue) :** 819 298-4799

**La Traverse du sentier (santé mentale) :** 819 293-6416

**Maison La Nacelle (hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale) :** 819 293-6942

**Maltraitance Adultes Aînés :** 1 888 489-2287

**Médiation citoyenne :** 819 293-8671

**Pharmacie Bérubé & Ricard (Fortierville) :** 819 287-5848

**Rigidbny (La Régie intermunicipale de gestion intégrée des déchets Bécancour-Nicolet-Yamaska) :** 819 294-2999

**Services intégrés pour l'emploi (Victoriaville) :** 819 758-1975

**SOS Violence conjugale :** 1 800 363-2266

**Stratégie Carrière :** 1 866 373-1726

**Tel-Jeunes (santé mentale et soutien aux adolescents) :** 1 800 263-2266

*Octobre*  
2025